

PROGRAMME DE FORMATION

Développer une pédagogie positive pour transmettre et accompagner sereinement

Dates : 23-24mai + 27 juin 2018 à Rennes

Lieu : Rennes

Format : 21 heures sur 3 journées (2+1)

Formatrices

Brigitte Chollet, Activatrice de talents, formatrice et coach OSEHOM

Christel Neumager, Sophrologue et formatrice en gestion du stress

Public

Cette formation s'adresse à tout public ayant besoin de perfectionner sur la dimension pédagogique :
Formateurs d'adultes - Enseignants - Formateurs de formateurs - Responsables pédagogiques - Animateurs socio-culturels, bénévoles d'associations et éducateurs ayant à animer des ateliers à vocation pédagogique...

Pré-requis

Sans pré-requis.

Suite à la pré-inscription, l'Université Terre & Mer laisse la possibilité d'effectuer un entretien téléphonique permettant de vérifier l'adéquation du contenu pédagogique proposé avec le projet professionnel du futur stagiaire, et répondre aux potentielles interrogations.

Nombre de stagiaires

Le groupe est composé de 10 à 18 personnes

Description

(Rés)usciter l'envie d'apprendre, retrouver le goût de transmettre.

Développez une pédagogie inclusive contribuant à l'éducation citoyenne, au renforcement de l'estime de soi, à la socialisation, à la construction intellectuelle et sensible.

Objectifs généraux

1. Être capable d'adapter de nouvelles pédagogies pour mieux répondre aux nouveaux comportements et besoins des individus notamment grâce à la pédagogie positive
2. Savoir réagir face à des comportements surprenants et inappropriés
3. Savoir créer sa propre boîte à outils pédagogiques ludiques et bienveillants pour faciliter l'apprentissage

Objectifs intermédiaires

1. Savoir identifier les sources de stress dans leur métier
2. Savoir identifier les ressources dont ils disposent, et celles qui manquent pour faire face aux situations de stress
3. Être capable d'utiliser des techniques de sophrologie ludique pour développer une énergie positive
4. Être capable de s'appuyer sur l'écoute active
5. Savoir résoudre des situations tendues provoquées par des comportements surprenants et inappropriés des interlocuteurs
6. Savoir adapter sa posture et ses rôles selon les contextes (approche coaching)
7. Être capable de valoriser la progression des élèves/formés (formuler des félicitations et encouragements)
8. Savoir mobiliser son bouquet d'intelligences
9. Être capable de se projeter dans l'évolution de son métier

Méthodes pédagogiques

Dans ce module, Mélange équilibré de théorie et de pratique, ce module laisse une large place à la mise en application directe des éléments théoriques. Les formatrices favorisent les méthodes actives. Elles placent les participants en situation d'agir.

- Méthode démonstrative (techniques de sophrologie et d'écoute active)
- Méthode interrogative
- Méthode de découverte
- Jeux de rôle
- Etudes de cas

- Les stagiaires complèteront un questionnaire de satisfaction visant à nourrir l'amélioration continue du contenu pédagogique (adéquation aux objectifs, pistes d'améliorations, points forts).

Modalités d'évaluation

- Tout au long de la formation les participants sont invités à expérimenter les outils et les méthodes transmises. Cette approche permet au formateur d'évaluer en continu la progression de chaque stagiaire.

- **Chaque jour**, le formateur fait **un état des lieux de l'acquisition** du contenu pédagogique des stagiaires dans le cadre de **cercles de positionnement** permettant également la capitalisation.

- Les stagiaires seront invités à compléter une grille d'auto-évaluation à chaud permettant d'évaluer leurs apprentissages et se verront remettre une attestation de formation formalisant les compétences abordées.

Moyens pédagogiques et techniques

- Technique de réflexion en intelligence collective, world café
- Guide des intelligences multiples de H.Gadner
- brainstorming
- cartes associatives OH et valeurs
- panneaux muraux, post-it, mind mapping

Intervenantes :

Brigitte Chollet, Activatrice de talents, formatrice et coach OSEHOM



Dans son passé de Directrice d'agence et de manager dans les NTIC, j'ai souvent fait les constats que lorsque les gens vont bien, ils sont plus productifs ; que lorsque l'on constate des liens entre les salariés, la performance collective augmente.

Aujourd'hui, ma mission, est de faire prendre conscience des potentiels créatifs de chacun pour augmenter leur niveau de satisfaction dans leurs choix de vie personnels et professionnels.

Mon projet est d'outiller les formateurs, enseignants et coach en ingénierie pédagogique pour redonner le goût d'apprendre et donc de vivre aux jeunes et adultes.

J'interviens auprès des particuliers, des entreprises, des écoles et des associations. Je m'appuie sur des approches novatrices : la pédagogie positive, l'intelligence collective et la communication non violente...

Christel Neumager, Sophrologue et formatrice en gestion du stress



10 ans expérience commerciale dans le secteur de la santé.

Aujourd'hui, sophrologue en libérale et intervenante auprès de l'école des sages-femmes de Rennes et de la faculté de médecine pour des formations en gestion du stress et écoute active.

J'interviens également auprès des enseignants pour leur donner des outils pour gérer leurs stress auxquels ils sont confrontés et leurs permettent de retrouver un climat positif et serein en classe



Contenu détaillé

Jour 1

9h-10h30

- Développer la concentration et l'attention des participants
- S'approprier l'écoute active
- Utiliser la sophrologie ludique pour une énergie positive pendant la formation

10h30-12h30

- Partager les événements négatifs vécus par les formateurs
- Exprimer les émotions et les ressentis

14h-15h30

- Identifier les ressources que les formateurs disposent
- Identifier les ressources manquantes pour faire face aux situations stressantes

15h30-17h30

- Mesurer le stress perçu
- Acquérir une Boîte à outil savoir faire et savoir être

Mises en situation en binôme ou sous groupe, test sur le stress, jeux de cartes, brainstorming et restitution en mind mapping, cohérence cardiaque

Jour 2

9h-10h30

- Découvrir les Intelligences multiples, un outil favorisant la pédagogie positive
- Comprendre la théorie des intelligences multiples

10h30-12h30

- Permettre à chacun d'identifier son bouquet d'intelligences multiples
- Savoir valoriser l'individu à travers les 8 Intelligences multiples

14h-15h30

- Prise de conscience des IM de votre groupe pour s'appuyer sur les forces de chacun
- Construire une formation ou réunion avec les 8 intelligences multiples pour capter l'attention des participants

15h30-17h30

- Evaluer une formation en intelligences multiples

Mises en situation en binôme ou sous groupe, travaux de réflexion en intelligence collective, world café, test sur les IM et restitution en mind mapping,

Jour 3

9h-10h30

- Acquérir des outils de développement personnel : développer les ressources du formateur/Animateur
- La connaissance de soi avec les 5 rôles de V.Satir

10h30-12h30

- Remédier aux situations de tensions avec les outils de la pédagogie positive :
- le Temps d'échange en cercle, la roue des émotions, la technique du DESC et CNV

14h-15h30

- les 5 stratégies de coping pour rebondir à une situation problème
- Savoir féliciter les progressions des participants et reconnaître leurs talents

15h30-17h30

- Bilan des ressources acquises et enrichir sa boîte à outils pédagogiques
- Se projeter post formation avec son plan d'action individuel

Avec les cartes associatives OH et son mind mapping personnel

L'intervenant est amené à adapter en continu le déroulé de la formation en fonction de la progression du groupe (attentes spécifiques, questionnements, difficultés).



Contacts de l'organisation : vos interlocuteurs

Pôle formation & communication – UT&M

pierre.tarayre@terre-et-mer.eu | 02 90 98 40 43

Référente pédagogique : Brigitte Chollet- Osehom

bchollet@osehom.fr | 06 87 32 32 65

www.terre-et-mer.eu | Facebook : Université Terre & Mer | Twitter : @terremer56

BULLETIN D'INSCRIPTION

Développer une pédagogie positive pour transmettre et accompagner sereinement

Date: 23-24mai + 27 juin 2018 à Rennes
Lieu : Formiris, Rennes

A retourner accompagné des arrhes à :
Université Terre & Mer – 35 rue de Kernevez 56400 AURAY
ou par mail à contact@terre-et-mer.eu

PARTICIPANT

Mr. Mme

Nom :	Prénom :
Tél :	Courriel :
Adresse :	
CP :	
Ville :	

ADHÉSION NOUVEAU PARTICIPANT UNIVERSITÉ TERRE & MER :

Une adhésion annuelle d'un montant de 10 € est demandée aux participants aux formations et ateliers proposés par l'Université Terre & Mer. Le paiement de l'adhésion s'effectue à part au début du stage.

FINANCEMENT DE LA FORMATION

- Les frais sont pris en charge par vous-même**
- Les frais sont pris en charge par votre entreprise/ par votre OPCA ou par votre agence pôle-emploi :**

- L'Université Terre & Mer fourni au participant les justificatifs nécessaires sur demande (facture, attestation, convention).

Merci de nous communiquer le nom de la structure et son adresse où l'on doit envoyer les documents

FRAIS DE PARTICIPATION

	Désignation frais pédagogiques	Coût (net de taxes)
Tarifs	– Entreprises, associations, travailleurs indépendants	850 €
	– Particuliers autofinancés :	450 €
	Pour toute situation particulière, nous vous invitons à nous contacter au plus tôt pour échanger.	
	TOTAL	€
	ARRHES (30%) A TRANSMETTRE A L'UT&M: Les arrhes sont à transmettre à UT&M 15 jours avant le début de la formation par voie postale (voir adresse p.1)	€
ADHESION UT&M 2018 nouvel adhérent UT&M 2018 (10 €) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> déjà adhérent UT&M 2018 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Merci de cocher la case correspondant à votre adhésion UT&M 2018 (voir p.1).		

CONDITIONS DE VENTE :

La signature de ce bulletin d'inscription implique l'acceptation des conditions de vente suivantes :

VALIDATION INSCRIPTION : RECEPTION DU PRESENT BULLETIN ACCOMPAGNE DES ARRHES

Votre inscription sera définitive à compter de la **réception d'un chèque joint au présent bulletin** d'inscription complété correspondant au montant des arrhes (30% du coût pédagogique).

MODIFICATIONS/ANNULATIONS :

- Une **inscription annulée** dans les 10 jours ouvrés précédant l'événement donnera lieu à une facturation partielle (montant des arrhes).
- **Report ou annulation** : UTM se réserve le droit de reporter ou d'annuler la formation si l'effectif n'est pas suffisant au plus tard une semaine avant le début de l'événement.

Nous restons à votre disposition pour toute question complémentaire.

Contact Pôle Communication et formation :

Pierre Tarayre : 02 90 98 40 43 | pierre.tarayre@terre-et-mer.eu

Fait à : Le :

Signature du participant :